



# El cuidado de los dientes de su bebé

Nunca es demasiado temprano para comenzar los buenos cuidados orales de su bebé. Al conservar limpia la boca de su bebé, usted le puede ayudar a mantenerse saludable. Los buenos hábitos dentales también pueden ayudar a que los dientes de su bebé desarrollen en la forma debida. A continuación se presentan algunos consejos que usted puede seguir.

## Dentición

Cuando le comienzan a crecer los dientes a su bebé, él o ella pueden sentirse incómodos, es posible que babeen o se lleven objetos a la boca. A esto se le denomina dentición. Las encías de su bebé probablemente estarán sensibles y le dolerán. Usted le puede dar alivio frotando suavemente las encías de su bebé con una toalla limpia y húmeda o una gasa. O intente dar a su bebé un chupador limpio y fresco para mascar. La dentición generalmente no produce fiebre. Consulte con su médico si su bebé desarrolla una fiebre.

## Dientes de bebé

Los primeros dientes que crecen son llamados primarios o dientes de bebé. Estos dientes guardan el espacio en la boca de su bebé para los dientes que vendrán más tarde. También le ayudan a su niño a que hable y mastique en la forma debida. Si su niño pierde un diente de bebé en forma prematura, consulte a su dentista de inmediato.

## ¿Cuándo saldrán los dientes de bebé de mi hijo? ¿Cuándo se caerán?

### 1: Incisivo central

*superior:* APARECEN – A los 8 a 12 meses  
DESAPARECEN – A los 6 a 7 años  
*inferior:* APARECEN – A los 6 a 10 meses  
DESAPARECEN – A los 6 a 7 años

### 2: Incisivo lateral

*superior:* APARECEN – A los 9 a 13 meses  
DESAPARECEN – A los 7 a 8 años  
*inferior:* APARECEN – A los 10 a 16 meses  
DESAPARECEN – A los 7 a 8 años

### 3: Caninos

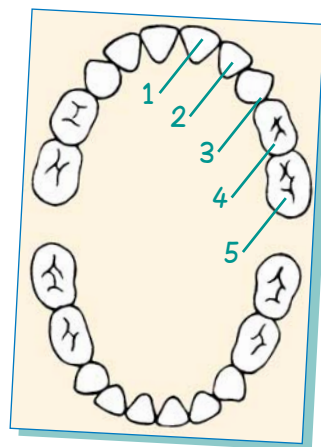
*superior:* APARECEN – A los 16 a 22 meses  
DESAPARECEN – A los 10 a 12 años  
*inferior:* APARECEN – A los 17 a 23 meses  
DESAPARECEN – A los 9 a 12 años

### 4: Primer molar

*superior:* APARECEN – A los 13 a 19 meses  
DESAPARECEN – A los 9 a 11 años  
*inferior:* APARECEN – A los 14 a 18 meses  
DESAPARECEN – A los 9 a 11 años

### 5: Segundo molar

*superior:* APARECEN – A los 25 a 33 meses  
DESAPARECEN – A los 10 a 12 años  
*inferior:* APARECEN – A los 25 a 31 meses  
DESAPARECEN – A los 10 a 12 años



## ¿Cómo debo cuidar los dientes de mi bebé?

1. Comience los buenos cuidados orales incluso antes de que aparezcan los dientes de su bebé.
2. Después de cada comida limpie sus dientes y encías con cuidado utilizando una toalla limpia y húmeda o una gasa. O cepíllelos cuidadosamente con un cepillo de dientes pequeño y suave hecho para bebés. No utilice pasta de dientes hasta que su niño tenga dos años de edad.
3. Evite dar a su bebé líquidos azucarados como por ejemplo jugo de frutas.
4. Al acostar a su bebé déle solamente agua.
5. Incentive a su bebé que tome de una taza al alcanzar su primer cumpleaños.
6. Lleve a su bebé al dentista al llegar a su primer cumpleaños o a más tardar a los seis meses después de que aparezca su primer diente de bebé. Lea libros a su niño sobre la visita al dentista para que sepa que es lo que debe esperar.

## Chuparse el dedo

Es normal chuparse el dedo o el uso de un chupón. Por lo general no es dañino para los bebés y los niños. Sin embargo el chuparse el dedo puede ocasionar problemas si su niño lo hace vigorosamente mientras se desarrollan sus dientes permanentes. Si su niño se chupa el dedo después de cumplir los cuatro años de edad, pregúntele al dentista cómo quitarle este hábito.



BluePrint for Life<sup>SM</sup> es un programa integral para promover la salud y prevenir las enfermedades. Desde los recién nacidos hasta a los ancianos, BluePrint for Life ofrece estrategias, información y programas para ayudar a los miembros a tomar mejores decisiones y vivir más saludablemente.



Your Plan for Life.™

www.BCBSRI.com

444 Westminster Street • Providence, RI 02903-3279

Blue Cross & Blue Shield of Rhode Island es un licenciatario independiente de la Asociación Blue Cross y Blue Shield.