

## PROGRAMA DE ENTREGA DE REFEIÇÕES



O seu plano Blue Cross & Blue Shield of Rhode Island (BCBSRI) Medicare Advantage inclui um programa de entrega de refeições através de ILS Meals da Independent Living Systems. A nutrição desempenha um papel fundamental na manutenção de uma ótima saúde e nós queremos ajudar! As refeições entregues em casa proporcionam uma forma conveniente e acessível de recuperar assim que tiver alta de um internamento hospitalar. O organizador das altas hospitalares irá ajudar a coordenar este benefício.

### Os benefícios do programa de entrega de refeições são:



\$0 de copagamento



Congelação rápida para uma frescura garantida



Refeições entregues diretamente na sua casa após internamentos hospitalares\*



Nutricionalmente equilibradas - hidratos de carbono, sódio, gordura e porções controlados



Fáceis de aquecer em fornos convencionais e micro-ondas



Menus concebidos e revistos por dietistas licenciados e registados e atualizados a cada seis meses para permitir variedade

\*Receba uma semana de refeições entregues à sua porta até quatro vezes por ano quando regressa a casa após um internamento hospitalar.

# 13 TIPOS DE MENU PARA SATISFAZER AS SUAS NECESSIDADES PARTICULARES

♥ Indica refeição saudável para o coração



## DIABÉTICOS ♥

Refeições com baixos hidratos de carbono recomendadas para controlar a diabetes



## SEM GLÚTEN ♥ DIABÉTICO

Excluído para controlar o conteúdo de hidratos de carbono



## RENAL ♥

Apoia as necessidades nutricionais para a maioria dos doentes com doença renal



## OPÇÃO ÉTNICA ♥

Southwestern



## SEM GLÚTEN ♥

Contém menos de 20 ppm de glúten por refeição



## PRATELEIRA ♥ ESTÁVEL

As refeições são alimentos que podem ser armazenados em segurança à temperatura ambiente



## SEM PEIXE ♥

Refeições que não contenham peixe



## HALAL

Preparado em conformidade com a lei islâmica



## BEM-ESTAR GERAL ♥

equilibrado por nutrição



## SEM PORCO ♥

Refeições que não contêm porco



## VEGETARIANO ♥

Sem proteína animal e inclui laticínios, ovos, feijões, proteínas vegetais e frutos secos



## GLATT KOSHER

Preparado em conformidade com a lei judaica



## PURÉ ♥

Para aqueles com dificuldade em engolir

Para mais informações sobre o programa de refeições, ligue para Independent Living Systems, n.º 1-833-853-8946 (chamada gratuita) e indique o seu número de Membro BCBRSI.

Horário de atendimento telefónico: Segunda a sexta-feira, das 8h00 às 18h00. As entregas são efetuadas apenas de segunda a sexta-feira.

A ILS Meals é um dos maiores fornecedores nutricionais do país, fornecendo refeições terapêuticas de alta qualidade e clinicamente personalizadas.

500 Exchange Street • Providence, RI 02903-2699, EUA • [bcbsri.com/Medicare](http://bcbsri.com/Medicare)



**Blue Cross  
Blue Shield**  
of Rhode Island

Blue Cross & Blue Shield of Rhode Island é uma licenciada independente da Blue Cross and Blue Shield Association.

Y0146\_2021MealDelProgram2\_C

09/20 BMED-460181PT